



Smoothie Fraise des Bois

5 minutes - 2 personnes

Ingrédients :

150 grammes de fraises des bois.
50 grammes de sucre.
25 cl de crème liquide.
1 yaourt nature.
Un quart de citron.

Préparation :

Rincez les fraises à l'eau.
Ajoutez les fraises dans le blender.
Mixez les ingrédients avec des glaçons.
Ajoutez, le sucre, le yaourt et la crème liquide.
Pressez le citron et mixez le tout.
Versez dans un grand verre.