



Smoothie Pêches des Vignes

5 minutes - 2 personnes

Ingrédients :

2 pêches.
25 cl de jus d'oranges.
25 cl de yaourt nature.
1 cuillère à café de miel.

Préparation :

Pelez les fruits et coupez les en morceaux.
Ajoutez 25cl de jus d'oranges et 25cl de Yaourt nature.
Mettre tous les ingrédients dans le mixer avec des glaçons.
Ajoutez la cuillère à café de miel.
Bien réduire le tout en purée liquide et servir frais dans un grand verre.